

NEU

DIE

# spezialistin

JOURNAL FÜR DH, DA & PA

Ausgabe 03/24

CHF 5,50



Im Gespräch mit Monika Schumacher von dentaltraining

## Zahnmedizinische Assistentin aus Begeisterung

### Ivoclar

Neu: VivaDent Aerosol  
Reduction Gel

### Zahnzwischenraum

Welches Produkt eignet  
sich für wen?

### Prophylaxe

Hilfreiche Tipps für die  
Patientenberatung

Neu: VivaDent  
Aerosol Reduction  
Gel von Ivoclar

04



## Inhalt

### NEUHEITEN & Events

- 04 Neu: VivaDent Aerosol Reduction Gel von Ivoclar
- 06 Integra Carts von Hager & Werken

### REPORTS & PROPHYLAXE

- 08 Welches Produkt eignet sich für wen?
- 10 Zahnmedizinische Assistentin aus Begeisterung
- 14 Prophylaxestrategien. Hilfreiche Tipps für die Patientenberatung

### VERANSTALTUNG

- 07 Arbeitsrecht & Datenschutz
- 11 Tagesworkshop «Arbeitsrecht und Datenschutz»
- 13 Teamday 2024

Welches Pro-  
dukt eignet  
sich für wen?

08



Prophylaxestra-  
tegien. Hilfre-  
iche Tipps für  
die Patienten-  
beratung

14



10

Zahnmedizinische  
Assistentin aus  
Begeisterung



### Impressum

**Medieninhaber und Eigentümer:** Mag. Oliver Rohkamm GmbH, **Redaktionsbüro für die Schweiz:** Mag. Oliver Rohkamm, Prottesweg 1, 8062 Kumberg, office@dentaljournal.eu, Tel. +43 699 1670 1670, **Leitender Chefredakteur:** Oliver Rohkamm, oliver.rohkamm@dentaljournal.eu **Design/Layout/EBV:** Styria Media Design – m4! Mediendienstleistungs GmbH & Co KG, Gadollaplatz 1, 8010 Graz, Elisabeth Hanseli. **Hersteller:** Vorarlberger Verlagsanstalt GmbH, **Auflage:** 5.000 Stück. **Vertrieb:** Swissspost. **Fotos und Grafiken:** Mario Schalk, Hersteller, Fotolia. **Preis pro Ausgabe:** 3,50CHF. **Abonnement:** Preis pro Jahr 12,50CHF, **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich.

# Weniger Aerosole. Mehr Komfort.

## VivaDent® Aerosol Reduction Gel

- Reduktion der von Ultraschall-scalern<sup>[1]</sup> produzierten Aerosole um bis zu 99%
- Bessere Sichtbarkeit des Behandlungsfeldes während der Behandlung mit dem Ultraschallscaler
- Erhöhter Komfort für Patientinnen und Patienten durch weniger Sprühnebel im Gesicht

[1] Nur für Ultraschallscaler mit externem Kühlmitteltrank geeignet. Nicht für Pulver-Wasser-Strahlgeräte geeignet.



Erfahren Sie  
mehr

ivoclar.com  
Making People Smile

ivoclar

# neuheiten & trends

AM DENTALEN MARKT

Ivoclar

Innovation in der Prophylaxe

## Ivoclar stellt Neuheit für die professionelle Zahnreinigung vor

**VivaDent Aerosol Reduction Gel revolutioniert den Arbeitsablauf bei der professionellen Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis und bietet hohen Komfort für Behandler und Patient**



Das VivaDent Aerosol Reduction Gel ermöglicht die effektive Reduktion, bis zu 99 %, von Sprühnebel und Aerosolen, die von Ultraschallscalern produziert werden.

### Aerosol-Reduktion: Die neue Herausforderung in der Prophylaxe

In der Prophylaxe stehen Dentalhygienikerinnen und Zahnärzte vor vielfältigen Herausforderungen, besonders bei der Verwendung von Ultraschallscalern. Die dabei entstehenden Aerosole sowie der aufkommende Sprühnebel stellen nicht nur eine Sichtbehinderung dar, sondern bergen auch Risiken für Behandler und Patienten.

### VivaDent Aerosol Reduction Gel: Meilenstein für mehr Sicherheit

Als innovative Antwort auf diese Herausforderungen wurde das VivaDent Aerosol Reduction Gel entwickelt. Die einzigartige Formel ermöglicht die effektive Reduktion - bis zu 99 Prozent - von Sprühnebel und Aerosolen, die von Ultraschallscalern produziert werden. Diese Neuheit definiert einen Meilenstein in der Prophylaxe und erfüllt höchste Qualitätsstandards.

### Mehrfache Vorteile für Behandler und Patienten

Die gezielte Reduktion von Sprühnebel und Aerosolen vereinfacht den Arbeitsalltag und bringt mehrere Vorteile:

- Bessere Sichtbarkeit des Behandlungsfeldes
- Reduzierte Wahrscheinlichkeit von luftübertragenen Infektionen
- Gestiegener Wohlfühlfaktor für Patienten durch trockeneres Gesicht
- Einfache Anwendung und Dosierung

### Spezielle Formel

„Das VivaDent Aerosol Reduction Gel bindet Aerosole bereits, bevor sie ent-

stehen. Das Mix-in-Gel ist glutenfrei, laktosefrei, vegan und geschmacksneutral, um den Bedürfnissen aller Patienten gerecht zu werden“, erläutert Maurizio Dottore, Director der Global Business Unit Prevention & Care bei Ivoclar.

### Unkomplizierte Integration in den Praxisalltag

Die transparente, wasserbasierte Lösung verursacht weder Zahnverfärbungen noch Flecken. Das Einzeldosis-Sachet mit Einhandöffnung wird innerhalb kürzester Zeit mit ca. 1 Liter Wasser in der Mixing Bottle angemischt. Nach einer Ruhezeit von mindestens 10 Minuten, wird die Lösung in den Kühlmittelkammer des Scalers gefüllt. Die Handhabung des Ultraschallscalers bleibt dabei unverändert.

### Minimaler Aufwand - Maximale Wirkung

Durch den minimalen Vorbereitungs- und den Aufwand und die maximale Wirkung der bis zu 99%igen Aerosolreduktion, lässt sich die effiziente und sichere Zahnreinigung ohne Kompromisse bei Handhabung und Ergebnis durchführen. Somit macht diese Produktinnovation das Gel zu einem integralen Bestandteil für die moderne Zahnarztpraxis.

[www.ivoclar.com/vivadent-aerosol-reduction-gel](http://www.ivoclar.com/vivadent-aerosol-reduction-gel)

Kurzinterview mit Ivoclar

## „Das Geheimnis liegt in den Inhaltsstoffen des Gels.“

Am Rande der Dental Bern hat das Dental Journal Yil Schiele-Dihl, Global Product Manager Prevention & Care bei Ivoclar, getroffen und die Gelegenheit für ein paar kurze Fragen genutzt.



### Weshalb hat sich Ivoclar mit dem Thema der Aerosole respektive der Sprühnebel auseinandergesetzt? Ist es eine Konsequenz der Covid-19-Pandemie?

Wir bei Ivoclar versuchen immer wieder durch Innovationen die Probleme unserer Kundinnen und Kunden zu lösen. Natürlich wurde das Thema Aerosole während Covid essenziell. Umso mehr freuen wir uns jetzt darauf, dass wir auch hier eine Lösung anbieten können.

### Wie funktioniert, im chemischen Sinne, das VivaDent Aerosol Reduction Gel?

Das Geheimnis liegt hier ganz klar in den Inhaltsstoffen des Gels. Um es vereinfacht zu erklären: Polyethylenoxid erhöht die Viskosität des Wassers. Die Wassermoleküle werden an das Polyethylenoxid gebunden, was dazu führt, dass die Aerosole, die beim Ultraschall Scalern entstehen, bis zu 99 % reduziert werden.

### Wann und wie kann und soll das VivaDent Aerosol Reduction Gel angewendet werden?

Ganz einfach, bei jeder professionellen Zahnreinigung, die mit dem Ultraschallscaler durchgeführt wird. Ganz wichtig zu wissen ist, dass wir natürlich das Gel mit Wasser vorab mischen müssen, bevor die Lösung für das Scalern verwendet werden kann. Somit können wir aktuell nur die



Yil Schiele-Dihl zusammen mit Moritz Wenger am Stand von Ivoclar an der Dental Bern 2024.

Verwendung mit Ultraschallscaler empfehlen, die einen extern Kühlmittelkammer haben.

### Wie sieht es mit Nebenwirkungen aus? Etwa mit Verfärbungen wie beim Chlorhexidin?

Es gibt keinerlei Nebenwirkungen. Das Gel ist geschmacksneutral sowie vegan, gluten- und laktosefrei. Hauptbestandteile sind Polyethylenoxid und Glycerin. Beide Inhaltsstoffe finden sich in Kosmetika sowie in Nahrungsmitteln wieder.

### Was würden Sie Behandlern sagen, die der Meinung sind, ein Aerosol Reduction Gel wie VivaDent sei überflüssig?

Ich würde empfehlen, das Produkt auszuprobieren und sich selbst davon zu überzeugen, wie erleichternd der Arbeitsablauf ohne störende Aerosole sein kann.

## Das mobile Platzwunder

## Integra Carts von Hager &amp; Werken

Je mehr Geräte im Praxisalltag integriert werden, umso mehr Platz wird benötigt. Aber das muss nicht sein!

Ein lästiges Auf- und Abbauen der jeweiligen Geräte erschwert den Behandlungsablauf und kostet unnötige Zeit. Um zusätzlichen Platz zu schaffen, eignen sich daher besondere Carts, auf welchen Geräte aufgebaut bleiben und direkt zur Behandlungseinheit in Patientennähe geschoben werden können. Die Integra Carts von Hager & Werken verfügen über Trays etwa für Kleingeräte sowie eine integrierte Stromversorgung.



Der praktische Transport mit Integra Cart von Hager & Werken.

Um unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, gibt es drei verschiedene Modelle. Das Integra Cart Smart ist ein kostengünstiges Einstiegermodell, die Modelle Integra Cart

De Luxe II und III sind zudem mit einer respektive zwei Materialschubladen ausgestattet und verfügen über einen Druckluftanschluss. Ebenfalls ist es durch das Integra Anbautray möglich,

die Behandlungseinheit zu erweitern. Das Tray lässt sich einfach an alle Aufbaustangen montieren und ist durch seine zwei Drehgelenke schwenkbar. [www.hagerwerken.de](http://www.hagerwerken.de)

## Arbeitsrecht und Datenschutz

Neu bieten wir die Fortbildung **Arbeitsrecht und Datenschutz als Tageskurs** an. Habe wir Ihre Neugier geweckt? Weitere Informationen zum Kurs finden Sie hier und auf unserer Webseite: [www.dentaltraining.ch](http://www.dentaltraining.ch)

Rechtliche Konflikte können zu langen, kostspieligen und auch emotionalen Prozessen führen. In diesem Workshop werden mögliche arbeitsrechtliche Herausforderungen in der Praxis thematisiert und anhand kurzer Fallbeispiele erläutert. Zudem werden Ihnen die für die Praxis wichtigsten datenschutzrechtlichen Bestimmungen verständlich erklärt.

Geeignet für das gesamte Praxisteam

Kursleitung Roman Obrist, lic. iur., MAS, Rechtsdienst SVDA

Inhalt Folgende Fragen werden bearbeitet:

- Was muss im Arbeitsvertrag geregelt werden?
- Wie werden Überstunden oder Überzeit vergütet? Wie wird der Notfalldienst vergütet?
- Hat der Arbeitnehmer Anspruch auf Lohn, wenn er an seiner Arbeitsleistung verhindert ist?
- Was ist bei einer (insbesonderen fristlosen) Kündigung zu beachten? Was ist eine Freistellung?
- Was ist am und nach dem Ende des Arbeitsverhältnisses zu beachten?
- Was muss ein Arbeitszeugnis enthalten? Wann wird eine Arbeitsbestätigung ausgestellt?
- Wie verläuft das Gerichtsverfahren bei einer arbeitsrechtlichen Streitigkeit?
- Welche wichtigsten datenschutzrechtlichen Bestimmungen sind in der Zahnarztpraxis zu beachten?
- Wie ist mit Patientendaten umzugehen?
- Gegenüber wem gilt die zahnärztliche Schweigepflicht?

Dauer 08.30 Uhr – 12.00 und 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursort Institut für Arbeitsagogik IfA  
Industriestrasse 6  
6005 Luzern

Kosten CHF: 480.– (inklusive Kursunterlagen, Zertifikat, Pausenerfrischungen)

Thematische Änderungen vorbehalten.

PAROPROPHYLaxe

OnlineSEMINARE 2024/25

pro OnlineSEMINAR € 66,-

ab 2 Buchungen 10% Ermäßigung

Dienstag jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ein Zertifikat und Handout bekommen Sie zu jedem Seminar zugesandt.



**Parobehandlung mit Konzept – Tipps und Tricks anhand eines Fallbeispiels**

DH Petra Natter, BA

Dienstag, 24.09.2024

**Anamnese für die Prophylaxeassistentin – Was sollte beachtet werden?**

DH Petra Natter, BA

Dienstag, 12.11.2024

**Zungenbelag und Schleimhautveränderungen in der Prophylaxe – Was tun bei Veränderungen?**

DH Petra Natter, BA

Dienstag, 28.01.2025

**Vitalstoffe in der Parodontologie – Was macht Sinn zu testen und zu empfehlen?**

DH Petra Natter, BA

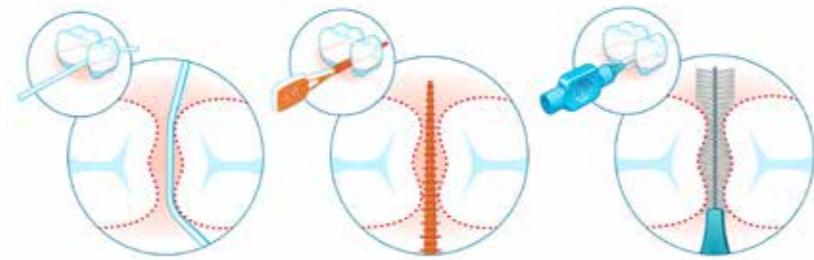
Dienstag, 25.03.2025

HIER KANN MAN SICH ANMELDEN: ONLINE: [www.paroprophylaxe.at](http://www.paroprophylaxe.at)  
EMAIL: [seminare@paroprophylaxe.at](mailto:seminare@paroprophylaxe.at)  
TELEFON: 0043 660 / 57 53 498

Anmeldung mit Angabe der Adresse und Praxis der Teilnehmerin. Ich verwende Zoom als Meetingroom.



Interdentalbürste, Dental Pick oder Zahnseide – welches Hilfsmittel ist für wen oder für welche Indikation am besten geeignet? TePe, die Mundhygienespezialisten aus Schweden, bieten mit ihrem umfassenden Interdentalpflegesortiment für jeden die richtige Lösung an.



Ob Zahnseide, Dental Pick oder Interdentalbürste – was individuell zu Patienten passt, hängt nicht nur von der Größe der Zahnzwischenräume, sondern auch von individuellen Vorlieben ab.

Interdentalbürsten, Dental Picks, Zahnseide

# Welches Produkt eignet sich für wen?

**Wissenschaftliche Daten belegen: Die Interdentalreinigung ist so wichtig wie das Zähneputzen selbst. Denn sie beugt durch die Entfernung des Biofilms – besonders von den Flächen zum Approximalraum – Karies, Gingivitis und Parodontitis vor, was nicht nur der Zahngesundheit dient, sondern auch der Allgemeingesundheit.**



Deshalb sollte die Reinigung der Zahnzwischenräume von Patienten zu Hause ebenfalls täglich und genauso gründlich und routiniert umgesetzt werden wie die Reinigung mit der Zahnbürste. Doch oft stellt sich in der Praxis die Frage: Interdentalbürste, Dental Pick oder Zahnseide – welches Hilfsmittel ist für wen oder für welche Indikation am besten geeignet? TePe, die Mundhygienespezialisten aus Schweden, bieten mit ihrem umfassenden Interdentalpflegesortiment für jeden die richtige Lösung an – und mit den kostenlos abrufbaren Broschüren gibt es auch die passenden Patienteninformationen dazu.

## Die Auswahl geeigneter Interdentalpflegeprodukte leicht gemacht

Fest steht: Die tägliche Interdentalreinigung ist unverzichtbar. Ob Interdentalbürste, Dental Pick oder Zahnseide – was individuell zu Patienten passt, hängt nicht nur von der Größe der Zahnzwischenräume, sondern auch von individuellen Vorlieben ab. In der Beratung können sich Dentalteams an folgenden Kriterien orientieren.

### Besonders gründliche Reinigung

Für die besonders effiziente Reinigung der Interdentalräume ist die Interdentalbürste zu empfehlen: Ihre Borsten erreichen kleine Nischen der Zwischenräume sowie konkave Flächen am Zahnhals am besten und befreien so die gesamte Fläche im Zahnzwischenraum von Plaque. Ausgesprochen wichtig ist die Auswahl der richtigen Interdentalbürstengröße, denn jeder Zahnzwischenraum ist individuell. Deshalb sind die Interdentalbürsten von TePe in bis zu 9 farbkodierten ISO-Größen (ISO 0 bis 8) für schmale bis breite Zahnzwischenräume und in unterschiedlichen Griffmängeln erhältlich. Für die hinteren Backenzähne kann die TePe Angle™ mit verlängertem Griff und 90° abge-

TePe bietet ein breites Produktspektrum für die interdental Zahnreinigung.



winkeltem Kopf für eine erleichterte Handhabung die richtige Wahl sein.

### Empfindliche Zähne oder sensibles Zahnfleisch

Bei besonders empfindlichem Zahnfleisch oder sensiblen Zahnhälsen sowie bei Mundtrockenheit oder nach chirurgischen Eingriffen eignet sich die TePe Interdentalbürste Extra Soft. Die weichen Filamente sorgen für eine schonende und sanfte Reinigung, auch bei entzündetem Zahnfleisch. Die TePe Interdentalbürste Extra Soft ist in 6 farbkodierten ISO-Größen erhältlich.

### Sehr enge Interdentalräume

Wenn sogar die kleinste Interdentalbürstengröße nicht locker und ohne Druck in die Zahnzwischenräume passt, empfiehlt sich die Nutzung von Zahnseide. Bei TePe ist diese in unterschiedlichen Ausführungen erhältlich. Zum Beispiel als TePe Dental Floss, eine Zahnseide aus recycelten Wasserflaschen, die sich bei Verwendung ausdehnt und Biofilm besonders gründlich aufnimmt. Außerdem bietet TePe das Bridge & Implant Floss an, eine dicke, flexible Zahnseide, die speziell für die Reinigung um Implantate, Brücken und Zahnspangen entwickelt wurde. Eine besonders komfortable Anwendung bietet der TePe GOOD MiniFlosser™ als vorgespannter Zahnseidehalter – auch unterstützend

bei Kindern oder Senioren.

### Für Einsteiger oder unterwegs und zwischendurch

Studien zeigen, dass Dental Picks, wie der TePe EasyPick™, als besonders komfortabel und einfach empfunden werden. Einerseits wegen der angenehmen Silikonbeschichtung, andererseits, weil sich mit langen konischen Formen unterschiedliche Interdentalräume mit einer einzelnen Größe reinigen lassen – gut für Einsteiger und Skeptiker. Das erleichtert bei Bedarf den späteren Umstieg auf die Interdentalbürste. Auch für unterwegs oder zwischendurch ist der konische Dental Pick für verschiedene Interdentalräume eine gute Wahl.

### Übrigens ...

TePe kombiniert effektive Mundpflege mit umweltfreundlichen Lösungen. Denn das Unternehmen weiß: Die Entwicklung von Produkten in Zusammenarbeit mit Dental Professionals unter Berücksichtigung von ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten und ohne Kompromisse bei Qualität, Hygiene und Sicherheit für die Patienten ist der Weg in die Zukunft. Dies belegt auch der aktuelle Nachhaltigkeitsbericht 2023 von TePe, welcher jetzt unter der Firmenwebseite verfügbar ist.

[www.tepe.com](http://www.tepe.com)



Monika Schumacher (dritte von links) ist nicht nur Mitinhaberin der Dentaltraining GmbH, sie gibt auch weiterhin und liebend gerne selbst Kurse.

Im Gespräch mit Monika Schumacher

# Zahnmedizinische Assistentin aus Begeisterung

**Vor etwas mehr als einem Jahr hat Monika Schumacher zusammen mit ihrer Kollegin Claudia Haas die Verantwortung für die Dentaltraining GmbH übernommen. Gemeinsam führen die beiden Power-Frauen den führenden Kursanbieter für zahnmedizinisches Praxispersonal in der Schweiz weiter und bringen dabei ihre langjährigen und praktischen Berufserfahrungen mit ein.**

Von Daniel Izquierdo-Hänni

**W**erbesprüche In dieser Ausgabe möchte die Redaktion der Spezialistin genauer wissen, wer Monika Schumacher ist, und hat sie deshalb zu ihrem Werdegang und ihrem Engagement im Bereich der zahnmedizinischen Fort- und Weiterbildung befragt.

## Monika, wie bist Du zur Zahnmedizin gekommen?

Bereits in der Schnupperphase merkte ich, dass Floristin nicht mein Ding war. Die Blumen liessen nach kürzester Zeit die Köpfe hängen, da ich sie zu fest im Griff hatte. (Sie lacht.) Auch die kaufmännische Lehre gefiel mir nicht wirklich, ebenso fesselte mich der Job als Coiffeuse zu wenig. Was mich begeisterte, war der Beruf der Zahnmedizinischen Assistentin.

## Warum?

Der Beruf war Neuland für mich. Er bot jedoch die perfekte Kombination zwischen dem Kontakt mit dem Patienten und der engen Zusammenarbeit mit meiner damaligen Chefin sowie dem Team.

## Wo und wann war das?

Ich begann meine Lehre zur Zahnmedizinischen Assistentin 1994 in einer Praxis in Olten und bin ganze 18 Jahre dortgeblieben. Ich hatte vom ersten bis zum letzten Tag eine wunderbare Zeit.

## Irgendwann ging es weiter ...

Genau. Es war Zeit, einen Schritt nach vorne zu machen. Dabei gab es zwei, drei Enttäuschungen, aber wie man so schön sagt, wer sucht, der findet. Jetzt bin ich bereits seit neun Jahren in einer Praxis tätig, in der ich mich absolut wohl fühle und in welcher der Zusammenhalt des Teams einzigartig und freundschaftlich ist.

## Irgendwann hast Du angefangen, Deine Erfahrungen mit anderen zu teilen?

Richtig. Durch meine Tätigkeit am Dentalen Ausbildungszentrum DAZ in

Luzern habe ich die Möglichkeit, meine Kenntnisse weiterzugeben, abgesehen davon ist es eine sehr schöne Abwechslung zum Praxisalltag. Mittlerweile bin ich seit mehr als zwanzig Jahren daran, Lernende zu unterrichten und es macht immer noch so viel Spass und Freude wie am ersten Tag. Leider sind es heute nicht mehr ganz so viele Einsätze wie zu Beginn, aber ich musste im letzten Jahr in meinem neuen Job als Geschäftsführerin bei der Dentaltraining GmbH Fuss fassen.

## Du bist auch Prüfungsexpertin in Luzern?

Nachdem ich mehrmals angefragt worden bin, ob ich Prüfungsexpertin, also PEX, in Luzern sein möchte, sagte ich vor zirka acht Jahren zu. Es sind sehr



Monika Schumacher weiss aus eigener, 30-jähriger Erfahrung, was es heisst, am Patienten zu arbeiten.

## Tagesworkshop «Arbeitsrecht und Datenschutz»

Rechtliche Konflikte können zu langen, kostspieligen und auch emotionalen Prozessen führen. In diesem Workshop werden mögliche arbeitsrechtliche Herausforderungen in der Praxis thematisiert und anhand kurzer Fallbeispiele durch Roman Obrist (lic. iur., MAS) als Referent erläutert. Zudem werden die für die Praxis wichtigsten datenschutzrechtlichen Bestimmungen verständlich erklärt.

Unter anderem werden folgende Fragen besprochen...

- Wie werden Überstunden oder Überzeit vergütet? Wie wird der
- Was muss ein Arbeitszeugnis enthalten? Wann wird eine Arbeitsbestätigung ausgestellt?
- Wie verläuft das Gerichtsverfahren bei einer arbeitsrechtlichen Streitigkeit?
- Welche wichtigsten datenschutzrechtlichen Bestimmungen sind in der Zahnarztpraxis zu beachten?
- Wie ist mit Patientendaten umzugehen?
- Gegenüber wem gilt die zahnärztliche Schweigepflicht?

Dieser Tageskurs dauert jeweils von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.00 Uhr bis etwa 15.30 Uhr und findet im Institut für Arbeitsagik (IfA) im Luzern statt.



Geplante Kursdaten sind Samstag, 9. November 2024, Samstag, 26. April 2025, Samstag, 08. November 2025, online zusätzlich Samstag, 26. April 2025. Kurskosten: Fr. 480.– (inklusive Kursunterlagen und Zertifikat)

Dentaltraining ist eduqua-zertifiziert



Eduqua ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter in der Weiterbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote. Schweizweit sind über 1100 Schulen, Institute und Akademien eduqua-zertifiziert, so auch die Dentaltraining GmbH. Die Zertifizierung verbessert nicht nur die Glaubwürdigkeit gegenüber Kundinnen und Kunden, sondern ist auch gegenüber Behörden von Vorteil.

anspruchsvolle Einsätze und lange Tage, aber es ist immer wieder schön zu sehen, was die Lernenden alles aufgenommen haben, um es in Zukunft umzusetzen.

**Wie bist Du zur neuen Herausforderung als Geschäftsführerin gekommen?**

Bei der Dentaltraining GmbH bin ich schon seit 2018 mit Herz und Seele am Unterrichten. Aber ich hätte niemals gedacht, dass meine Kollegin Claudia Haas und ich Dentaltraining jemals übernehmen werden.

**Und weshalb bist Du bei Dentaltraining eingestiegen?**

Alle meine Tätigkeiten haben mit Unterrichten, Näherbringen und Erklären zu tun. In der Zahnarztpraxis Dr. Fröhlicher, in welcher ich arbeite, kümmere ich mich auch um die Ausbildung der Lernenden. Hier und bei Dentaltraining kann ich mein angesammeltes Know-how, welches ich mir in den mittlerweile dreissig Jahren angeeignet habe, weitergeben. Das ist genau mein Ding!

**Du musst Dich aber auch selbst weiterbilden. Oder?**

Klar. Über die vielen Berufsjahre verteilt, habe ich immer wieder Weiter-



*Monika (rechts im Bild) kümmert sich auch um die Lernenden in der Zahnarztpraxis, in welcher sie arbeitet.*

und Fortbildungen besucht, um so am Ball zu bleiben und auf dem neusten Stand zu sein.

**Woher nimmst Du die Energie für all diese Arbeit?**

Damit ich täglich voller Motivation und Elan an meine Arbeit gehen kann, benötige ich gewisse Ruhe- und Auszeiten zwischendurch. Ich geniesse es, meine Familie und meinen Partner um mich herum zu haben. Ich cruise gerne mit meiner Harley in der Weltgeschichte umher und verbringe Zeit mit Sport. Wie weisst Du, dass sich Dein Engagement bei Dentaltraining lohnt?

Wenn ich mein volles Wissen weitergeben und ausschöpfen kann, sodass unsere Teilnehmer den Schulungsraum mit einem vollgeschriebenen Notizblock und einem Strahlen im Gesicht verlassen, dann weiss ich, dass ich es richtig mache. Das grösste Kompliment, das man mir respektive uns beiden machen kann, ist, wenn man einen weiteren Kurs respektive eine zusätzliche Weiterbildung bei uns bucht.

[www.dentaltraining.ch](http://www.dentaltraining.ch)



## PAROPROPHY TEAMDAY 2024

**Freitag, 11.10.2024 um 14:15 Uhr**

Teehaus Shanti, Dammstraße 29 in Wolfurt  
Preis inkl. Abendveranstaltung 75,- € pro Person

### Programm:

- 14:15 Uhr **WELCOME**  
Begrüßung mit einem Vital-Drink
- 14:15 Uhr **IDEAS FOR UNIQUE SMILES**  
Firma Paro/Profimed
- 14:45 Uhr **Mikrobiologie 3.0 – Mikrobiom-Diagnostik mit Next Generation Sequencing** mit Dr. Sylke Dombrowa (Firma ParoX)
- 15:45 Uhr KAFFEE-PAUSE 30 min
- 16:15 Uhr **Rolle von Vitamin D3 in der Parodontologie** mit DH Birgit Stalla (VitaminDentalAkademie)
- 17:15 Uhr **Die Dreidimensionalität in der Patientenbehandlung (Patienten – Fallanalyse Probiotika/Phytotherapie/Vitalstoffe)** mit DH Petra Natter, BA (paroprophyllaxe)
- 18:15 Uhr Diskussion und Fragerunde
- 19:00 Uhr **Orientalisches Buffet (4 Gänge inkl. einem Getränk)**
- 23:00 Uhr Veranstaltungsschluss

Hauptsponsoren sind diesmal:



[www.facebook.com/dieAssistentinmagazin](https://www.facebook.com/dieAssistentinmagazin)



[www.paroprophyllaxe.at/newsletter/](http://www.paroprophyllaxe.at/newsletter/)

**Sei dabei  
und  
registriere  
dich!**



*ich freue mich,  
dass du mit dabei bist.*

**Willst du weiterhin UP TO DATE sein?**

Weiterhin wachsen durch **WISSEN** - ist das auch dein Ziel? Ich erweitere und verbessere ständig mein Angebot an Online- und Vor-Ort-Seminaren. Durch einen Wechsel der Software ist eine Neuregistrierung nötig, damit du meinen Newsletter weiterhin bekommst.

**Newsletter alle 3 Monate:** Mit aktuellen Informationen zum Seminarangebot

**Gratis** virtueller Expertentalk über Zoom

**Instagram:** Regelmäßige Inputs

**BESUCHE  
MICH AUF  
INSTAGRAM**



@PAROPROPHYLAXE



© Kenvue / Johnson &amp; Johnson GmbH

## Prophylaxestrategien

# Hilfreiche Tipps für die Patient:innenberatung

## Antworten auf häufige Patient:innenfragen zu Prophylaxe-Massnahmen für ein gelungenes Beratungsgespräch

Im zahnmedizinischen Alltag nimmt die Individualprophylaxe beträchtlichen Raum ein. Zudem ist angesichts des wachsenden Bewusstseins für die Mund- und Zahngesundheit in der Bevölkerung davon auszugehen, dass Nachfrage und Compliance weiter steigen werden. Ihre Empfehlung zur häuslichen Mundhygiene ist daher entscheidend für den langfristigen Erhalt der Mundgesundheit Ihrer Patient:innen. Zur Unterstützung für ein optimales Beratungsgespräch haben wir einige häufig gestellte Patient:innenfragen und die passen-

den Antworten für Sie zusammengestellt.

### 1. Wie kann ich meine Mundhygiene zu Hause verbessern?

Für den Erhalt eines gesunden Mundraums hat sich die häusliche 3-fach-Prophylaxe bewährt. Diese besteht zum einen aus Zähneputzen und Reinigung der Zahnzwischenräume mit Interdentalbürsten oder Zahnseide.<sup>1</sup> Gemäss der deutschsprachigen S3-Leitlinie kann dies durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung komplementiert

werden.<sup>2</sup> Dies hilft, die bakterielle Belastung des Mundraums weiter zu minimieren und überdies die Plaque Neubildung zu hemmen.

### 2. Wie gut sind Mundspülungen für die Langzeitanwendung geeignet?

Mundspülungen sind dauerhaft eine sinnvolle Ergänzung zur Zahnbürste und Interdentalreinigung. Für den langfristigen Einsatz\* im Rahmen der häuslichen 3-fach-Prophylaxe eignen sich besonders Mundspülungen von LISTERINE®, da sie mit Eukalyptol,



Thymol, Menthol und Methylsalicylat bis zu vier ätherische Öle enthalten, die 99,9 % der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpfen. Beim Spülen dringen diese in die schützende Matrix des Biofilms bzw. der Plaque ein und entfalten dort ihre Wirkung: Auch bei langfristiger Anwendung von LISTERINE® zeigen sich keine signifikanten mikrobiellen Verschiebungen und es sind keine Verfärbungen zu erwarten.<sup>2,3</sup> Tägliches Spülen mit LISTERINE® ermöglicht eine 4,6-mal höhere interproximale Plaque-Prävention zusätzlich zum Zähneputzen im Vergleich zur Anwendung von Zahnseide + Zähneputzen.<sup>4 \*\*</sup>

### 3. Wie verträglich sind Mundspülungen mit Alkohol?

Die Verträglichkeit alkoholhaltiger Mundspülungen ist durch klinische Studien belegt. LISTERINE® ist die weltweit am umfassendsten getestete tägliche Mundspülung. In mehr als 30 klinischen Studien wurde ihre Sicherheit und Wirksamkeit untersucht.<sup>5,6,7,8,9,10</sup> Innerhalb dieser zahlreichen Studien der letzten 40 Jahre konnten keine negativen Auswirkungen durch die Anwendung alkoholhaltiger Mundspülungen nachgewiesen

werden.<sup>8,9,10</sup> Gut zu wissen: In einer 6-monatigen Studie zeigte sich kein statistisch signifikanter Unterschied hinsichtlich der Wirksamkeit gegen Plaque zwischen alkoholhaltiger und alkoholfreier Variante.<sup>11</sup> Mit dem aus 11 Sorten bestehenden Portfolio bietet die Marke Produkte, wahlweise auch ohne Alkohol, für alle Altersgruppen (ab sechs Jahren) und für unterschiedliche Prophylaxebedürfnisse wie Karies-, Zahnfleisch- und Zahnstein-Schutz.

### Top-Tipp von Prophylaxe-Profis: Das neue LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD

Die neu eingeführte Sorte LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD mit extramilder Formulierung bei voller Wirksamkeit enthält mit Zinkchlorid und 220 ppm Fluorid zwei zusätzliche Inhaltsstoffe für den Schutz vor Zahnstein und Karies und eignet sich daher perfekt für die Mund- und Zahngesundheit der ganzen Familie (für Kinder ab 6 Jahren).

[www.listerine.ch](http://www.listerine.ch)

Mit freundlicher Unterstützung von Kenvue / Johnson & Johnson GmbH

## Quellen

1. S3-Leitlinie: Häusliches mechanisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Registernummer: 083-022, Stand: November 2018, Amendment: Dezember 2020.
2. S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Registernummer: 083-016, Stand: November 2018, Amendment: Dezember 2020.
3. Minah GE, et al. Effects of 6 months use of an antiseptic mouthrinse on supragingival dental plaque microflora. J Clin Periodontol 1989;16:347-352
4. Bosma ML et al. Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A randomized clinical trial. J Dent Hyg. 2022; 96(3):8-20.
5. Fischman SL, Aguirre A, Charles CH. Use of essential oil-containing mouthrinses by xerostomic individuals: determination of potential for oral mucosal irritation. Am J Dent. 2004;17(1):23-26.
6. Kerr AR, Corby PM, Kalliontzis K, McGuire JA, Charles CA. Comparison of two mouthrinses in relation to salivary flow and perceived dryness. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol. 2015;119(1):59-64.
7. Aceves Argemí R, González Navarro B, Ochoa García-Seisdedos P, Estrugo Devesa A, López-López J. Mouthwash with alcohol and oral carcinogenesis: systematic review and meta-analysis. J Evid Based Dent Pract. 2020;20(2):101407.
8. International Agency for Research on Cancer (IARC). World Health Organization. IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans: Report of the advisory group to recommend priorities for IARC Monographs during 2015-2019. <https://monographs.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/08/14-002.pdf>. Accessed November 1, 2021.
9. Food and Drug Administration. Oral health care drug products for over-the-counter human use; antingivitis/antiplaque drug products; establishment of a monograph; proposed rules. Part III. Fed Regist. 2003;68(103):32232-32287.
10. La Vecchia C. Mouthwash and oral cancer risk: an update. Oral Oncol. 2009;45(3):198-200.
11. Lynch MC et al.: The effects of essential oil mouthrinses with or without alcohol on plaque and gingivitis: a randomized controlled clinical study. BMC Oral Health. 2018 Jan 10;18(1):6.

\* Studien über 6 Monate.

\*\* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einem:er Dentalhygieniker:in durchgeführt.



# Wenn Wasser trinken allein nicht ausreicht

Rund 20 % der Bevölkerung leiden unter Mundtrockenheit\*. Besonders ältere Menschen, Frauen in den Wechseljahren, Diabetiker und Menschen, die mehrere Medikamente einnehmen, sind betroffen. Die neuen feuchtigkeitsspendenden Mundspülungen, Gele (beide auch 'ohne Geschmack' erhältlich) und das Spray von TePe befeuchten den Mund, bieten mehr Komfort und schützen die Zähne.

1 von 5 Menschen leidet an Mundtrockenheit\*

Zusätzlicher Kariesschutz, mit Fluorid



Für unterwegs und zwischendurch





## ERSTKLASSIG IN WIRKUNG UND GESCHMACK

- **Effektiv** – Schnelle Desensibilisierung und Fluoridabgabe (5 % NaF  $\pm$  22.600 ppm)
- **Hervorragendes Handling** – Feuchtigkeitstolerant
- **Ästhetisch** – Zahnfarbener Lack
- **Universell** – in Tube, *SingleDose* oder Zylinderampulle
- **Geschmacksvielfalt** – Minze, Karamell, Melone, Kirsche, Bubble gum, Cola lime und Pina Colada

## VOCO Profluorid® Varnish

